

11 maja 2016

dr hab. Jakub Fichna, prof. UMed

Przez żołądek do serca (i nie tylko).

Kilka słów o układzie pokarmowym i tzw. żywności funkcjonalnej.

Choć często nie zdajemy sobie z tego sprawy, prawidłowe funkcjonowanie naszego przewodu pokarmowego stanowi jeden z kluczowych czynników dla utrzymania właściwej budowy i funkcji całego naszego organizmu. W układzie pokarmowym zachodzi nie tylko trawienie i wchłanianie składników pokarmowych, ale i procesy odpornościowe czy synteza witamin. Podobnie jak skóra, stanowi on istotną barierę ochronną dla naszego organizmu przed szkodliwymi czynnikami, w tym drobnoustrojami chorobotwórczymi. Wiele mówi się również o powiązaniu układu pokarmowego z mózgiem.

W trakcie wykładu omówiona zostanie budowa i podstawowe funkcje przewodu pokarmowego, a także patogeneza i terapia chorób czynnościowych i zapalnych. Jednocześnie wspólnie ze słuchaczami zastanowimy się, czy i jak dieta może wpływać na nasz organizm oraz czy może ona pełnić rolę leku.